



Begrijp jezelf, begrijp de ander

## Training 'De J!K-methode' Begrijp jezelf, begrijp de ander

**SKJ geaccrediteerde training!**



In 3 dagen leer je te werken met de J!K methode. Deze methode is gebaseerd op de DISC methode en vertaald naar volwassene-kind relaties. DISC is een veelgebruikte methode die gedrags- en communicatiestijlen van mensen in kaart brengt. Wij gebruiken de kleuren rood, geel, groen en blauw. Een kleine greep uit de eigenschappen van de verschillende gedragsstijlen:

**Rood:** daadkrachtig, direct en ongeduldig. **Geel:** spontaan, inventief en chaotisch. **Groen:** zorgzaam, geduldig en afwachtend. **Blauw:** zorgvuldig, gestructureerd en kritisch.

Behoorlijk verschillend hè, dus je begrijpt dat niet iedereen baat heeft bij dezelfde aanpak. Je krijgt gedurende de training steeds meer inzicht in de verschillende gedragsstijlen binnen de gezinnen en groepen waarmee je werkt.

**Geaccrediteerd voor 33.5 SKJ punten**

**Prijs: € 995,-**

We bieden deze training tevens In Company aan!

**Voor wie?** Jeugdprofessionals, gezinscoaches, leerkrachten, pedagogisch medewerkers kinderopvang, pedagogisch management, ambulante en residentieel hulpverleners, kindercoaches, pedagogisch coaches

**Locatie training:** Bergen op Zoom eo.

**Eerst volgende data:**

3 dagen van 9.00 tot 17.00 uur, check onze website voor actuele startdata.

**Inbegrepen:**

Persoonlijke DISC verslag, syllabus, schema kaarten, boek 'Dat ben J!K', 4 kinderboekjes, vragenlijst kind thuis+school, koffie/thee/lunch

**Wat ga je leren?**

**Dag 1:**

Vorbereiding dag 1: invullen Persolog DISC vragenlijst

- Je ontvangt jouw eigen unieke DISC gedragsstijl met een persoonlijk profielverslag
- Uitleg basis DISC: Je leert de verschillende gedragsstijlen kennen en de daarbij behorende behoeften en valkuilen
- Hoe ontstaan conflicten gezien vanuit de gedragsstijlen

- behoeftes en vermijdingen van de verschillende gedragsstijlen
- De J!K methode: Hoe je dit gebruikt binnen gezinssituaties en in je omgang met kinderen en jongeren bijv. in jouw groep/klas
- Toetsopdracht

**Dag 2:**

Vorbereiding dag 2: lezen boek 'Dat ben J!K' , E-books en lezen eigen DISC profiel

- Uitleg combinatiestijlen
- Uitleg verschillende liefdestalen
- Uitleg verschillende opvoedstijlen
- Het effect van de interactie tussen de verschillende gedragsstijlen binnen gezinnen en groepen
- Praktische manieren om anders met ongewenst gedrag om te gaan
- Welke aanpak bij welk kind effectief is of juist averechts kan werken
- Ouder-kind conflicten
- Toetsopdracht

**Dag 3:**

Vorbereiding dag 3: lezen 4 kinderboekjes, kind-vragenlijst invullen, berekenen

- Uitleg perceptiemodel
- Uitleg invloed 3<sup>e</sup> kleur op de gedragsstijlen
- Toetsopdracht: je sluit deze training af met een presentatie van een casus

Interesse? Schrijf je in via onze website [www.burojik.nl/trainingen/](http://www.burojik.nl/trainingen/)

Wil je nog iets weten, bel of mail ons gerust!

Groet,

Mariëtte van Lierop & Letty Nuijten

Buro J!K

Dorpsstraat 83

4661 HN Halsteren

0164-680401 (Mariëtte van Lierop)

06-53968705 (Letty Nuijten)

[info@burojik.nl](mailto:info@burojik.nl)

[www.burojik.nl](http://www.burojik.nl)